



## Ernährung und Sport - ist Medizin

Wissenschaftlicher Kongress, 22.-23.11.2019

Hector-Center für Ernährung, Bewegung und Sport

Medizinische Klinik 1, Universitätsklinikum Erlangen

**Veranstaltungsort:**

Hörsäle Medizin

Ulmenweg 18, 91054 Erlangen

Freitag, 22. November 2019		
Uhrzeit	Hörsaal 400	Hörsaal 200
13:30	Kongesseröffnung	Kongesseröffnung
13:35 - 15:00	<b>Supportive Maßnahmen in der Onkologie</b> Vorsitz: Dejan Reljic, Yurdagül Zopf	<b>Chronische Erkrankungen und Mikrobiom I</b> Vorsitz: Jürgen Winkler, Walburga Dieterich
13:35	Sporttherapie im Wandel Dejan Reljic	Übersicht Mikrobiom Walburga Dieterich
14:00	Proteine/Aminosäuren - Wieviel und welche? Hans Joachim Herrmann	Fäkaler Mikrobiota-Transfer Rebeca Cruz Aguilar
14:30	Wie können Nahrungsergänzungsmittel helfen? Martin Smollich	Brain-Gut-Axis Jürgen Winkler
15:00-15:30	<i>Pause</i>	<i>Pause</i>
15:30-17:00	<b>Cancer Cachexia - Molecular and Biomechanical Aspects</b> Vorsitz: Oliver Friedrich, Patsie Polly	<b>Glutenunverträglichkeiten im Fokus</b> Vorsitz: Detlef Schuppan, Peter C. Konturek
15:30	The role of exercise induced myokines in cancer Bente K. Pedersen	ATI - Nahrungsmittelunverträglichkeiten Detlef Schuppan
16:00	Linking cancer cachexia to muscle performance and structure Oliver Friedrich	Ex-vivo Darmmodell – Neue Perspektiven Walburga Dieterich
16:30	Underlying mechanisms of cancer cachexia Patsie Polly	Reizdarm und Nahrungsmittelunverträglichkeiten Peter C. Konturek
17:00-17:30	<i>Pause</i>	<i>Pause</i>
17:30-19:00	<b>Chronische Erkrankungen und Mikrobiom II</b> Vorsitz: Dirk Haller, Stephan C. Bischoff	<b>Ernährung als Therapie</b> Vorsitz: Helmut Hesecker, Anja Bosy-Westphal
17:30	Mikrobiom und Sport Dejan Reljic	Ernährungs- und sportmedizinische Intervention: aktuelle App im Fokus Ursula Kramer
18:00	Mikrobiom und Tumorwachstum Dirk Haller	Intermittierendes Fasten im Leistungssport – auch in der Adipositas therapie eine Option? Anja Carlsohn
18:30	Ernährung und Mikrobiom: Bedeutung und Konsequenzen für die Adipositas therapie Stephan C. Bischoff	Appetitregulation und Bewegung Anja Bosy-Westphal
19:00	<i>Ende</i>	<i>Ende</i>



## Ernährung und Sport - ist Medizin

Wissenschaftlicher Kongress, 22.-23.11.2019

Hector-Center für Ernährung, Bewegung und Sport  
Medizinische Klinik 1, Universitätsklinikum Erlangen

## Veranstaltungsort:

Hörsäle Medizin  
Ulmenweg 18, 91054 Erlangen

Samstag, 23. November 2019		
Uhrzeit	Hörsaal 400	Hörsaal 200
<b>10:00-11:30</b>	<b>Spektrum der Nahrungsmittelunverträglichkeiten</b> Vorsitz: Yurdagül Zopf, Wagner	<b>Interdisziplinäre Adipositas therapie</b> Vorsitz: Johannes G. Wechsler, Dejan Reljic
10:00	Nahrungsmittelunverträglichkeiten - Stufendiagnostik Yurdagül Zopf	Ernährung - Tipps und Tricks Urban Hetterich
10:30	Nahrungsmittelallergie Nicola Wagner	Sport - Eine Frage der Intensität? Dejan Reljic
11:00	Glutenunverträglichkeit - neue diagnostische Methoden für mehr Sicherheit Sonja Bastian	Chirurgie - patientenorientierte OP Algorithmen Moustafa Elshafei
11:30-12:30	<i>Mittagspause</i>	<i>Mittagspause</i>
<b>12:30-14:00</b>	<b>Irrungen und Wirrungen der modernen Ernährung</b> Vorsitz: Walburga Dieterich, Peter C. Konturek	<b>Moderne Therapie des Kurzdarmsyndroms</b> Vorsitz: Andreas Pascher, Georg Lambrecht
12:30	Evolution der Getreidesorten Katharina Scherf	Ernährungstherapeutische Herausforderungen Georg Lambrecht
13:00	Nahrungsmittel-Allergien und sekundäre Pflanzenstoffe Jana Mihalko	Operative Herausforderungen Andreas Pascher
13:30	Darmaufbau – Probiotika/Pilze Yurdagül Zopf	Neue medikamentöse Therapieoptionen - wo stehen wir? Ulrich-Frank Pape
14:00-14:30	<i>Pause</i>	<i>Pause</i>
<b>14:30-16:00</b>	<b>Spezielle Interventionen in der Ernährungstherapie</b> Vorsitz: Ralf-Joachim Schulz, Hans Joachim Herrmann	<b>Der Darm im Fokus</b> Vorsitz: Yurdagül Zopf, Timo Rath
14:30	Kombinierte Ernährungstherapie und ihre Grenzen in der Geriatrie Ralf-Joachim Schulz	Eliminationsdiäten Martina Schemm
15:00	Vermeidung Katheter-assoziierten Blutstrom-Infektionen bei parenteraler Ernährung Thomas Kuhlmann	Endomikroskopie bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten Timo Rath
15:30	Fasten bei Krebs - Was ist bewiesen? Martina Schemm	Alternativtherapie CED Yurdagül Zopf
16:00	<i>Ende</i>	<i>Ende</i>



## Ernährung und Sport - ist Medizin

Wissenschaftlicher Kongress, 22.-23.11.2019

Hector-Center für Ernährung, Bewegung und Sport  
Medizinische Klinik 1, Universitätsklinikum Erlangen

## Veranstaltungsort:

Hörsäle Medizin  
Ulmenweg 18, 91054 Erlangen

## Referenten und Vorsitzende

<b>Dr. Sonja Bastian</b>	C-f-P Consulting for Pharma, Altlußheim
<b>Prof. Dr. Stephan C. Bischoff</b>	Institut für Ernährungsmedizin & Prävention, Universität Hohenheim
<b>Prof. Dr. Dr. Anja Bosy-Westphal</b>	Institut für Humanernährung und Lebensmittelkunde, Christian-Albrechtsuniversität zu Kiel
<b>Prof. Dr. Anja Carlsohn</b>	Fakultät Life Sciences, Department Ökotrophologie, Hochschule für Angewandte Wissenschaften Hamburg
<b>Rebeca Cruz Aguilar</b>	Studienzentrum II für Infektiologie, Innere Medizin I, Uniklinik Köln
<b>Dr. Walburga Dieterich</b>	Leitung gastrointestinale Grundlagenforschung, Hector-Center für Ernährung, Bewegung und Sport, Medizinische Klinik 1 - Gastroenterologie, Pneumologie und Endokrinologie, Universitätsklinikum Erlangen
<b>Moustafa Elshafei</b>	Chirurgische Klinik, Universitätsklinikum Erlangen
<b>Prof. Dr. Oliver Friedrich</b>	Institute of Medical Biotechnology, Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg
<b>Prof. Dr. Dirk Haller</b>	Lehrstuhl für Ernährung und Immunologie, Technische Universität München
<b>Dr. Hans Joachim Herrmann</b>	Klin.-ernährungswissenschaftliche Leitung, Hector-Center für Ernährung, Bewegung und Sport, Medizinische Klinik 1 - Gastroenterologie, Pneumologie und Endokrinologie, Universitätsklinikum Erlangen
<b>Prof. Dr. Helmut Heseker</b>	Institut für Ernährung, Konsum und Gesundheit, Fakultät für Naturwissenschaften, Universität Paderborn
<b>Urban Hetterich</b>	Ernährungstherapeutische Beratung, Universitätsklinikum Erlangen
<b>Prof. Dr. Peter C. Konturek</b>	Klinik für Innere Medizin II, Thüringen-Kliniken „Georgius Agricola“ Saalfeld
<b>Dr. Ursula Kramer</b>	HealthOn, Freiburg
<b>Thomas Kuhlmann</b>	Tauro-Implant GmbH, Winsen
<b>Prof. Dr. Georg Lamprecht</b>	Abteilung für Gastroenterologie, Endokrinologie und Stoffwechselkrankheiten, Universitätsmedizin Rostock
<b>Jana Mihlako</b>	Hector-Center für Ernährung, Bewegung und Sport, Medizinische Klinik 1 - Gastroenterologie, Pneumologie und Endokrinologie, Universitätsklinikum Erlangen



## Ernährung und Sport - ist Medizin

Wissenschaftlicher Kongress, 22.-23.11.2019

Hector-Center für Ernährung, Bewegung und Sport  
Medizinische Klinik 1, Universitätsklinikum Erlangen

## Veranstaltungsort:

Hörsäle Medizin  
Ulmenweg 18, 91054 Erlangen

<b>Dr. Ulrich-Frank Pape</b>	Innere Medizin und Gastroenterologie, Asklepios Klinik St. Georg, Hamburg
<b>Prof. Dr. Andreas Pascher</b>	Klinik für Allgemein-, Viszeral- und Transplantationschirurgie, Universitätsklinikum Münster
<b>Prof. Bente Klarlund Pedersen</b>	Centre of Inflammation and Metabolism/Centre for Physical Activity Research (CIM/CFAS), Rigshospitalet, University of Copenhagen, DK
<b>Prof. Patsie Polly</b>	Mechanisms of Disease and Translational Research School of Medical Sciences, University of New South Wales, Sydney, AU
<b>Prof. Dr. Timo Rath</b>	Medizinische Klinik 1 - Gastroenterologie, Pneumologie und Endokrinologie, Universitätsklinikum Erlangen
<b>Dr. Dejan Reljic</b>	Sportwissenschaftliche Leitung, Hector-Center für Ernährung, Bewegung und Sport, Medizinische Klinik 1 - Gastroenterologie, Pneumologie und Endokrinologie, Universitätsklinikum Erlangen
<b>Martin Schemm</b>	Hector-Center für Ernährung, Bewegung und Sport, Medizinische Klinik 1 - Gastroenterologie, Pneumologie und Endokrinologie, Universitätsklinikum Erlangen
<b>PD Dr. Katharina Scherf</b>	Unit Head Functional Biopolymer Chemistry, Leibniz-Institut für Lebensmittel-Systembiologie an der Technischen Universität München
<b>Prof. Dr. Ralf-Joachim Schulz</b>	Klinik für Geriatrie, St. Marien-Hospital, Köln
<b>Prof. Dr. Detlef Schuppan</b>	Institut für Translationale Immunologie (TIM), Universitätsmedizin der Johannes Gutenberg-Universität Mainz
<b>Prof. Dr. Martin Smollich</b>	Arbeitsgruppenleiter Pharmakonutrition, Institut für Ernährungsmedizin, Universitätsklinikum Schleswig-Holstein, Campus Lübeck
<b>Dr. Nicola Wagner</b>	Hautklinik, Universitätsklinikum Erlangen
<b>Prof. Dr. Johannes Georg Wechsler</b>	Apl. Professor an der Technischen Universität München (TUM), Schwerpunktpraxis für Ernährungsmedizin, München
<b>Prof. Dr. Jürgen Winkler</b>	Abteilung für Molekulare Neurologie, Universitätsklinikum Erlangen
<b>Prof. Dr. Yurdagül Zopf</b>	Leitung Hector-Center für Ernährung, Bewegung und Sport, Medizinische Klinik 1 - Gastroenterologie, Pneumologie und Endokrinologie, Universitätsklinikum Erlangen