

# Mikrobiom und Ernährung

## – Abwehr aus dem Darm

07. November 2023 II 19:00 – 20:30 Uhr

Zertifiziert für  
Ernährungsfachkräfte  
und Ärztinnen/Ärzte



**Dr. Benjamin Seethaler, Stuttgart**

„Darmbarriere – Ihre Bedeutung für Gesundheit  
und Krankheit“

**Prof. Dr. Julia Seiderer-Nack, München**

„Das Darmimmunsystem und die Darm-  
Lungen-Achse – Therapiemöglichkeiten  
bei Erkrankungen der Atemwege“

**Dr. Birgit Terjung, Bonn**  
Moderation





Sehr geehrte Damen und Herren,  
sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,  
liebe DGMIM-Mitglieder,

Darmmikrobiota und Darmbarriere wirken sich nicht nur auf Verdauungsfunktionen aus, sondern spielen auch bei der Immunabwehr bzw. der Entstehung diverser Krankheiten eine wichtige Rolle. So werden u. a. Krebs, Diabetes, Herz-Kreislauf- und Atemwegs-Erkrankungen (sog. nicht-übertragbare Erkrankungen NCD) zunehmend mit einer geschwächten Darmbarriere assoziiert.

Der Darm verfügt über mehrere Abwehrebene, die Darmschleimhaut, die Darmmikrobiota und das darmassoziierte Immunsystem. Diese funktionelle Einheit wird gebildet aus Epithelzellen, Mucus, Tight-Junctions, antimikrobiellen Proteinen sowie spezifischen und unspezifischen Immunzellen und ist anfällig für Störungen. Eine wachsende Zahl an Studien liefert zudem Belege für die Interaktion zwischen Darm und Lunge, der sog. Darm-Lungen-Achse. Dies rückt das Mikrobiom als potenzielles Ziel für die Abwehr und Behandlung von Atemwegserkrankungen in den Fokus.

Unser DGMIM-Webinar liefert Fakten zur Anatomie und Physiologie der Darmbarriere und dem darmassoziierten Immunsystem. Es werden klassische und moderne Methoden der Messung der Darmbarriere-Funktion vorgestellt und die klinische Bedeutung einer erhöhten Durchlässigkeit – „Leaky-Gut“ – diskutiert. Und Sie erfahren, wie der Darm über die Darm-Lungen-Achse die Immunantwort im Lungengewebe beeinflusst.

Wir freuen uns, mit Dr. Benjamin Seethaler und Prof. Dr. med. Julia Seiderer-Nack erneut zwei erfahrene Experten aus Ernährung und Medizin gewonnen zu haben. Gespannt sind wir auch auf deren Darstellung therapeutischer und prophylaktischer Möglichkeiten. Insbesondere, wie Ernährung, Sport, ausgewählte Nahrungsinhaltsstoffe und Probiotika die Darmbarriere stärken können. Und auch für Ihre Fragen haben wir Zeit eingeplant.

Wir danken Frau PD Dr. Birgit Terjung für die Moderation unseres Webinars.

Mit freundlichen Grüßen

Dr. Irmtrud Wagner, Grevenbroich  
*Stellvertretende Vorsitzende der DGMIM*  
und Noreen Neuwirth, Lübeck  
*Studentische Mitarbeiterin der DGMIM*





## PROGRAMM

19:00 - 19:10 Begrüßung || Priv.-Doz. Dr. med. Birgit Terjung & Noreen Neuwirth

19:10 - 19:45 Die Darmbarriere – Ihre Bedeutung für Gesundheit und Krankheit ||  
Dr. Benjamin Seethaler

19:45 - 20:20 Das Darmimmunsystem und die Darm-Lungen-Achse –  
Therapiemöglichkeiten bei Erkrankungen der Atemwege ||  
Prof. Dr. med. Julia Seiderer-Nack

20:20 - 20:30 Verabschiedung || Dr. Birgit Terjung & Noreen Neuwirth



### Dr. Benjamin Seethaler

Dr. Benjamin Seethaler studierte in Halle (Saale) Ernährungswissenschaften im Bachelor und Master. Anschließend folgte die Promotion in der Arbeitsgruppe von Prof. Dr. Stephan C. Bischoff am Institut für Ernährungsmedizin der Universität Hohenheim in Stuttgart. Seit 2022 ist er am selben Institut als Postdoc tätig. In seiner Forschung untersucht er das Zusammenspiel von Ernährung, Darm-Gesundheit und der darüber vermittelten Prävention von chronischen Erkrankungen.

### Prof. Dr. med. Julia Seiderer-Nack

Prof. Dr. med. Julia Seiderer-Nack ist niedergelassene Fachärztin für Innere Medizin und Ernährungsmedizin und lehrt als Professorin in München. Neben ihrer fachärztlichen Ausbildung (Med II Klinikum Großhadern der LMU München, Harvard Medical School) und wissenschaftlichen Tätigkeit (Habilitation Immunologie/chronisch-entzündliche Darmerkrankungen) hat sie sich schon früh mit Komplementärmedizin und probiotischer Medizin beschäftigt. Sie ist spezialisiert auf die ganzheitliche Behandlung von gastroenterologischen Erkrankungen und hat neben ihrer Praxistätigkeit bereits mehrere Gesundheitsratgeber veröffentlicht.





Fördernde Industrieunternehmen der DGMIM sind:

FA. COLLOQUIUM  
MIKROBIOM



FA. EVONIK GMBH



FA. NUTRIMMUN  
GMBH



FA. FERRING ARZNEIMITTEL  
GMBH



FA. ADREYPHARM  
GMBH



Werden Sie Mitglied der DGMIM e. V. und profitieren Sie u.a. von

- > kostenfreier Teilnahme an den wissenschaftlichen Jahrestagungen und Fortbildungsveranstaltungen der DGMIM e. V.
- > inhaltlicher und finanzieller Unterstützung Ihrer Fortbildungsveranstaltung zu den inhaltlichen Schwerpunkten der DGMIM e. V.
- > sektoren- und fachübergreifender Vernetzung und Kooperation mit Kolleg\*innen unterschiedlicher Fachdisziplin

*Der Jahresmitgliedsbeitrag für ordentliche Mitglieder beträgt 50,- € bzw. 25,- € für Studierende, Promovierende sowie für Postdocs und Assistenzärzt\*innen*

